EGYPTIAN VIRTUAL SCHOOL

المدرسة المصرية الإلكترونية





Providing Quality Education for Egyptian Students Overseas

مراجعات الترم الأول للعام الدراسي
٢٠٢٠ - ٢٠٢١

EVS Mid-Year Revision

2020-2021





Grade 3







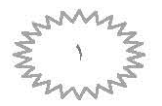
EVS Mid-Year Revision

٢٠٢٠-٢٠٢١



الصف الثالث الابتدائي

اكتشف







أختر الاجابة الصحيحة :

(١) المهارات الحياتية هى التصرفات ....التى نقوم بها لتسهيل حياتنا اليومية

(الايجابية _ السلبية)

(٢) من أمثلة المهارات الحياتية ....

(التعاون _ عدم احترام الغير _ الغش)

(٣) إدارة الذات هى ....

(اداة كتابة _ مهارة حياتية _ لعبة)

(٤) تتضمن ادارة الذات ....

(وضع أهداف والعمل على تحقيقها _ الرسم _ الكسل)





أختر الفريق الذي سيكون قادرا على الفوز في المسابقة :

الفريق الاول :



(١) يسمعون إلي بعضهم البعض
(٢) يشاركون الادوات
(٣) يعملون معا ويحترمون بعضهم

الفريق الثانى :



(١) يتحدثون بصوت عال ولا يستمعون لبعضهم
(٢) لا يتشاركون الادوات
(٣) كل فرد يعمل بمفرده



- **أي فريق سيفوز فى المسابقة ؟**

(الفريق الاول _ الفريق الثانى)



أختر الاجابة الصحيحة :

(١) .... هى مهارة حياتية تعنى أن نفكر بعقلانية .
(التواصل _ التفكير الناقد _ التعاون)

(٢) .... هو مهارة حياتية تعنى المشاركة والعمل الجماعى

(التواصل _ التفكير الناقد _ التعاون)

(٣) يمككنا التواصل عن طريق الوجه ، فماذا تصف تعبير هذا الطفل



(يشعر بالحماسة _ الارتبارك _ الخوف)

(٤) من وحدات قياس الاطوال ....
(السنتيمتر _ الجرام _ اللتر)

(٥) الوحدة المناسبة لقياس طول قصاصة ورق هي ....
(المتر _ السنتيمتر _ الجرام)







ماذا تفعل فى المواقف التالية :

(١) يسخر صديقك من زميل اخر لكم في الفصل

- تسكت وتنسحب
- تتشاجر معه
- تطلب المساعدة من شخص بالغ

(٢) يفشى صديقك سرك لزملاءك الاخرين في الفصل .

- تطلب منه ان يعتذر
- تبكى
- تطلب المساعدة من شخص بالغ

(٣) ينشر صديقك شائعات عن زميل اخر لكم في الفصل

- تبعد عنه و تعثر على اصدقاء اخرين
- تسكت وتنسحب
- تطلب من صديقك أن يعتذر لهذا الشخص

(٤) رايت قشر موز على الطريق وانت ذاهب للمدرسة .



- اكمل في طريقى واذهب للمدرسة
- ابعد الاذى عن الطريق



(٥) رايت رجل عجوز لا يستطيع عبور الطريق



- اساعده على عبور الطريق
- انتظر شخص اخر يساعده
- اكمل في اتجاهى

اختر الاجابة الصحيحة :

(١) مشاهدة التليفزيون طوال اليوم من العادات..........
(الصحية _ غير الصحية)

(٢) الدخول فى مشاجرات مع اصدقائك من العادات ....
(الصحية _ غير الصحية)

(٣) التحدث بصوت عال من العادات..............
(الصحية _ غير الصحية)

(٤) النوم مبكرا من العادات ....
(الصحية _ غير الصحية)

(٥) شرب الحليب من العادات...............
(الصحية _ غير الصحية)

(٦) شرب المياه الغازية من العادات ....
(الصحية _ غير الصحية)

(٧) غسيل الاسنان من العادات ....
(الصحية _ غير الصحية)



(٨) تناول الخضروات والفاكهة من العادات ....

(الصحية _ غير الصحية)

(٩) شرب المياه على مدار اليوم من العادات ....

(الصحية _ غير الصحية)

(١٠) غسيل الايدى من العادات ....

(الصحية _ غير الصحية)

ضع علامة صح أو خطا

---

(١) الرسم التخطيطى هو نوع من الصور به ملصقات ( )

(٢) الرياضة تساعدنا فى الحصول على جسم نشيط ( )

(٣) تناول الحلوى مفيد لأجسامنا ( )

(٤) الحصول على قسط كافى من النوم يساعدنا على التفكير بشكل أفضل ( )

(٥) القلب والانف والمعدة من الاعضاء المرئية بالجسم ( )







ضع علامة صح أو خطا



(٦) الجلد عضو مرئى ( )

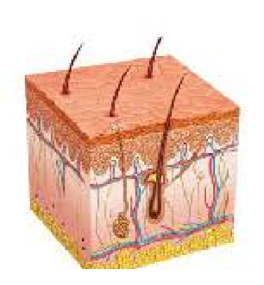
(٧) الاوعية الدموية من الاعضاء المرئية ( )

(٨) العين والقدم من الاعضاء المرئية ( )

(٩) المعدة والعظام من الاعضاء الغير مرئية ( )



اختر الاجابة الصحيحة :



(١) الجلد .... فى جسم الانسان

(أكبر _ اصغر)

(٢) يحفظ الجسم ....داخل اجسامنا .

(السوائل _ الجراثيم _ درجة الحرارة)

(٣) يحمينا الجلد من .... الضارة .

(السوائل _ واقى الشمس _ أشعة الشمس)

(٤) يجعل الجلد درجة حرارة جسمك ....

(ثابتة _ متغيرة _ متوسطة)

(٥) استعمال .... يحمى جلدنا من اشعة الشمس الضارة

(السوائل _ واقى الشمس _ الماء)

(٦) يحمينا الجلد من ....

(الجراثيم _ الماء _ السوائل)







موقع مذكرات جاهزة للطباعة

أكمل :

.... و .... يعملان معا دائما ومهمتهما هى

مساعدتك على الحركة والقيام بالانشطة التى تحبها .

اختر الاجابة الصحيحة :

(١) .... أكون الهيكل العظمى .

(العظام _ العضلات)

يحمى القفص الصدرى .... و ....

(القلب والرئتين _ الجمجمة _ العمود الفقرى)

ضع علامة صح أو خطا

(١) تعمل العظام و العضلات معا ( )

(٢) القفص الصدري يحمى المخ والرئة ( )

(٣) الجمجمة تحمى أعضاء الجسم الصلبة . ( )

(٤) عندما تتحرك العضلات يتحرك الهيكل العظمى ايضا ( )







الهضم



اختر الاجابة الصحيحة :

(١) السائل الموجود بالفم يسمى ....

(اللعاب _ حمض المعدة _ المضغ)

(٢) المعدة عضو .... كبير

(بالونى _ عضلي _ عناصر غذائية)

(٣) يوجد بالمعدة .... الذى يمتزج مع الطعام ليفتته .

(اللعاب _ المضغ _ حمض المعدة)

(٤) عندما .... الطعام تقوم العضلات بدفعه الى المعدة

(نبلع _ المضغ _ عناصر غذائية)



رتب خطوات عملية الهضم :

بلع الطعام وانتقاله الى المعدة

تحرك العضلات حمض المعدة بقوة لفتيت الطعام

ينقل الدم العناصر الغذائية الى اعضاء الجسم للحصول على الطاقة

مضغ الطعام بالفم

يعطى الجسم اشارات عندما يحتاج الى الطعام



(١) يوجد القلب خلف ....

(ضلوع القفص الصدري _ عند المعدة _ الجمجمة)

(٢) القلب في حجم ....

(الكرة _ قبضة اليد _ الرئتين)

(٣) يتكون القلب من ....

(ثلاثة اجزاء _ جانبين)

(٤) .... القلب تلقائيا لكى ينبض

(ينقبض _ ينبسط _ ينقبض وينبسط)

(٥) عندما ينبسط القلب فإنه يمتلي بـ ....





(الهواء - الدم)

(٦) عندما .... القلب يدفع الدم الى الأوعية الدموية الموجودة في جميع اجزاء الجسم

(ينقبض _ ينبسط)

(٧) يوجد القلب بين ....

(الرئتان _ الجمجمة _ الجلد)

(٨) هل تعتقد ان معدل نبضات القلب يظل ثابتا عند القيام بجميع انشطتنا الحياتية ؟

(نعم _ لا)

(٩) كلما تمرنا اكثر .... معدل نبضات القلب

(زاد _ قل _ يظل ثابتا)

(١٠) الضحك مفيد جدا للقلب

(صح _ خطا)

(١١) .... هو الطعام الذى يتناوله الشخص بانتظام

(النظام الغذائي _ الطاقة _ العناصر الغذائية)







(١٢) يحتاج الجسم الى الطعام للحصول على

(الطاقة _ الراحة)

(١٣) نستطيع أن نجد .... في اللحوم والدواجن والاسماك والبقوليات .

(البروتينات _ الدهون _ الكربوهيدرات)

(١٤) نستطيع ان نجد .... في اللبن والزبادي والزبدة والزيت

(البروتينات _ الدهون _ الكربوهيدرات)

(١٥) نستطيع ان نجد .... في الخبز والحبوب والارز والمكرونة

(البروتينات _ الدهون _ الكربوهيدرات)

(١٦) الجزر مفيد جدا لـ ....

(للنظر _ للأسنان)

(١٧) نحتاج .... بكميات قليلة لنمو صحى

(الفيتامينات _ المعادن)







(١٨) شرب .... مفيد جدا للعظام والاسنان

(الحليب _ الماء _ العصير)

(١٩) يحتوى الجزر على .... وهو مفيد جدا للنظر .

(الكالسيوم _ فيتامين أ _ حديد)

(٢٠) يحتوى الحليب على .... وهو مفيد جدا للعظام والاسنان .

(الكالسيوم _ فيتامين أ)

ضع علامة صح أو خطأ :

(١) تناول الكثير من السكريات يسبب تلوث الاسنان ( )

(٢) تناول الكثير من السكريات يزيد الوزن بشكل غير صحى ( )

(٣) تناول كميات كبيرة من السكريات يجعلنا نشعر بالسعادة ( )

(٤) يجب علينا التوقف عن تناول كميات كبيرة من السكريات ( )



الماء



(١) المكون الرئيسي لجسم الانسان هو ....

(الماء _ الهواء _ الطعام)

(٢) نفقد الماء عن طريق

(شرب الطعام _ العرق _ تناول الطعام)

(٣) اذا اصبنا بالجفاف سوف نشعر بـ ....

(الصحة _ السعادة _ الدوخة)

(٤) يساعدنا الماء على التخلص من .... والفضلات الضارة

(السموم _ الطعام _ الفيتامينات)

(٥) نحتاج لشرب .... أكواب من الماء يوميا .

(٢ _ ٤ _ ٨)



(٦) الماء يحافظ علي درجة حرارة أجسامنا ....

(مرتفعة _ منخفضة _ في الوضع الصحيح)

(٧) في الماضي : كان يستخدمون .... لحفظ الطعام

(الثلاجة _ وعاء الزير)

(٨) في الوقت الحاضر نستخدم ....لحفظ الطعام .

(الثلاجة _ وعاء الزير)

(٩) نستخدم .... لكى تعمل الثلاجة

(البلاستيك _ الكهرباء _ الخشب)







البيئات الطبيعية

(١) الطقس في البيئة القطبية ....

(بارد _ حار _ دافى)

(٢) من الحيوانات التى تعيش فى البيئة القطبية ....

(الببغاء _ الزرافة _ الدب القطبي)

(٣) الطقس في الغابات الاستوائية ....

(بارد _ حار _ متوسط)

(٤) من الحيوانات التي تعيش في الغابات الاستوائية ....

(الثعابين الكبيرة _ البطريق _ السلاحف)

(٥) من الحيوانات التي تعيش في المراعي الطبيعية ....

(الحيتان _ الضفادع _ الزرافة)

(٦) من الحيوانات التي تعيش في الأراضي الرطبة ....

(الضفادع _ الاسود _ الثعلب القطبي)







اكتب الاتجاهات للبوصلة

....

....

....

N

....

W

E

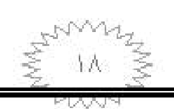
....

....

S

....

....





اختر الاجابة الصحيحة :

(١) تتنفس سمكة القرش عن طريق...............

(الخياشيم _ الرئة)

(٢) يتنفس الجمل عن طريق ....

(الخياشيم _ الرئة)

(٣) يعيش الجمل في البيئة ....

(الصحراوية _ المحيطية)

(٤) الطقس في الصحراء ....

(حار وجاف _ بارد وعاصف)

(٥) يعيش الاخطبوط فى البيئة

(المحيطية _ المراعي الطبيعية)





موقع مذكرات جاهزة للطباعة

ضع علامة صح أو خطا :

(١) الانسان احد اسباب حدوث الحرائق ( )

(٢) للتلوث اثار مفيدة ( )

(٣) يمكن أن تنمو وتعيش النباتات عند حدوث جفاف ( )

(٤) يتسبب البرق في حدوث حرائق ( )

(٥) يحدث فيضان بسبب قلة سقوط الامطار ( )

(٦) تجبر الكوارث الطبيعية الحيوانات الى هجرة بيئتها الطبيعية ( )

(٧) ترك الصنبور مفتوحا عند غسل الأسنان من العادات الصحيحة ( )

(٨) يجب اصلاح تسريبات مواسير المياه ( )

(٩) الانهار من المياه المالحة ( )





موقع مذكرات جاهزة للطباعة

أختر الاجابة الصحيحة :

(١) عملية .... تتسبب فى أن يكون الطقس ممطرا ؟

(التبخر _ التكثيف _ الهطول)

(٢) عملية تحدث عندما تقوم أشعة الشمس بتسخين الماء فيتحول الى بخار

(التبخر _ التكثيف _ الهطول)

(٣) .... اداة تستخدم لقياس سرعة الرياح

(الأنيوميتر _ الترمومتر)

(٤) ....اداه تستخدم لقياس درجة الحرارة

(الانيوميتر _ الترمومتر)

(٥) ....وصف حالة الجو فى فترة زمنية قصيرة

(الطقس _ المناخ)

(٦) ....وصف حالة طقس فى فترة زمنية طويلة

(الطقس _ المناخ)







(٧) تقع المنطقة الاستوائية ....خط الاستواء

(بالقرب من _ بعيدا عن)

(٨) يتساقط الثلج باستمرار في المنطقة ....

(الاستوائية _ القطبية _ المعتدلة)

(٩) المناخ حار جدا في المنطقة ....

(الاستوائية _ المعتدلة _ القطبية)

(١٠)المناخ في المنطقة .... معتدل دافئ

(القطبية _ المعتدلة _ الاستوائية)

(١١)كلما كانت المنطقة قريبة من مسطح مائي
............ظاهرة هطول الامطار

(زادت _ قلت)









(١٢) يحدث .... نتيجة هطول الامطار بغزارة فى فترة زمنية قصيرة .

(الفيضان _ الجفاف)

(١٣)هل الفيضان يتسبب فى موت النباتات والحيوانات ؟

(نعم _ لا)

(١٤)يتسبب الفيضان فى ....الانهار

(تلوث _ نظافة)

(١٥)يحدث .... نتيجة توقف الامطار لفترة زمنية طويلة

(فيضان _ جفاف)

(١٦) هل الفيضان والجفاف متشابهان ؟

(نعم _ لا)







ضع علامة صح أو خطا

(١) يتسبب الفيضانات فى انقطاع الكهرباء ( )

(٢) يتسبب الفيضان فى مغادرة الحيوانات بيئتها الطبيعية ( )

(٣) يسبب الجفاف سهولة الحصول على مياه شرب ( )

(٤) القاء القمامة فى الشارع من صفات المواطن الصالح ( )

(٥) مساعدة كبار السن من صفات المواطن الصالح ( )

(٦) احترام الاخرين من صفات المواطن الصالح ( )

(٧) من صفات المواطن الصالح أن يكون مخلص لوطنه ( )

(٨) من صفات القائد العظيم ان يكون كسول واناني ( )

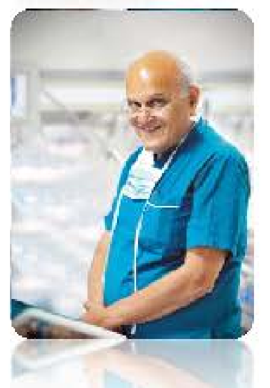
(٩) من صفات القائد العظيم ان يكون شجاع ومتعاون ( )

(١٠) اطفاء الحرائق من مسئوليات رجل الشرطة ( )





(أم كلثوم _ كليوباترا _ سميرة سعيد)



(نجيب محفوظ _ مجدى يعقوب)

.... تمنع الفيضانات الشديدة
(السدود _ أكياس الرمل _ القنوات)

نستخدم .... لحجز مياه الفيضان من الدخول الى المنازل
(السدود _ أكياس الرمل _ القنوات)

من عيوب أكياس الرمل أن عمرها الافتراضي ....
(قصير _ طويل)

التكنولوجيا المستخدمة فى مصر لمنع مياه الفيضان
(السدود _ القنوات _ اكياس الرمل)